

Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа с.Баляга
муниципального района «Петровск-Забайкальский район»
Забайкальского края

Принято на заседании педагогического
совета
Протокол № 3
от « 28 » _08_ 2023 г.

Утверждаю:
Директор МОУ СОШ с.Баляга:
_____/О.Г.Сидоренко/
2023 года

Режим занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МОУ СОШ с. Баляга (далее – школа) разработан в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
СП.2.4. 3648-20 от 18.12.2020г.

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4.3648 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

СанПиН 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 30 июня 2020 г. N 16 г.

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

В соответствии с Федеральным календарным учебным графиком продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней: каникулы осенние, зимние, весенние, дополнительные для первоклассников устанавливаются продолжительностью по 9 календарных дней, летние каникулы — не менее 8 недель.

Образовательная деятельность осуществляется по учебным четвертям:

I четверть - 8 учебных недель;

II четверть - 8 учебных недель;

III четверть - 11 учебных недель,

IV четверть - 7 учебных недель.

1 четверть - с 1 сентября 2023 г. по 27 октября 2023г. - 8 недель.

2 четверть - с 7 ноября 2023г. по 29 декабря 2023 г. - 8 недель.

3 четверть - с 09 января 2024 г. по 22 марта 2024 г. - 11 недель.

4 четверть - с 1 апреля 2024г. по 28 мая 2024 г. - 7 недель.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

Осенние каникулы:

с 28 октября 2023 года по 06 ноября 2023 года - 9 дней;

Зимние каникулы:

с 30 декабря 2023 года по 08 января 2024 года - 13 дней;

Весенние каникулы:

с 23 марта 2024 года по 31 марта 2024 года - 9 дней;

Дополнительные каникулы для первоклассников:

с 17 февраля 2024 года по 26 февраля 2024 года.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-9-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 10-11-х классах.
- Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в первую смену, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в 1 смену.

Начало уроков в 1,5- 11 классах – 8.00, во 2-4 классах – 8ч.-55мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	08.00- 08.35 1 перемена -10 минут	08.00- 08.40 1 перемена -10 минут
2	08.45- 09.20 2 перемена-20 минут	08.50- 09.30 2 перемена-20 минут
3	09.40- 10.15 3 перемена-20 минут	09.50-10.30 3 перемена-20 минут
4	10.35- 11.10 4 перемена-10 минут	10.50- 11.30 4 перемена -10 минут
		11.40- 12.20

Расписание звонков для остальных классов:

Урок	Первая смена
1	08.00- 08.45 1 перемена 10 минут
2	08.55-09.40 2 перемена- 20 минут
3	10.00-10.45 3 перемена- 20 минут
4	11.05-11.50 4 перемена- 15 минут
5	12.05-12.50 5 перемена- 10 минут
6	13.00-13.45 6 перемена- 10 минут
7	13.55-14.40

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил».

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 30 мин для отдыха со сменой вида деятельности.